

## Nous remercions :

Le personnel du CIAS du Pays Ajaccien  
Les services et le personnel de la Ville d'Ajaccio  
Les centres sociaux de la Ville d'Ajaccio  
Les bénévoles Seniors et juniors du CIAS du Pays Ajaccien  
La CAPA  
Les Communes de la CAPA  
AGIR ARCCO  
La CPAM  
La CARSAT  
La MSA  
L'UMCS  
L'ASEPT  
L'ARS de Corse  
La DRAJES de Corse  
L'ACPA  
L'ADMR  
Accueil de jour A SERENITA  
Le SYVADEC  
Le Service C2S de la Collectivité de Corse  
Résidence Domitys  
L'association La Marelle  
L'association I Condotieri  
L'association Option Pétanque  
L'association Boule de l'Amitié  
L'association La Marie-Do  
Eau St Georges



# SEMAINE BLEUE IMPERIALE

**DU 2 AU 6  
OCTOBRE  
2023**

*Inscriptions  
avant le 22/09*



04 95 25 13 46  
[www.ca-ajaccien.corsica](http://www.ca-ajaccien.corsica)



# PROGRAMME 2-6 OCTOBRE

Places limitées et sur inscription. Sous réserve des conditions sanitaires et de la météo.

LUNDI 2

## JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PERSONNE ÂGÉE

Livraison des roses pour les bénéficiaires du portage repas par les agents et bénévoles seniors du CIAS

## JEUX VIDÉOS SUR CONSOLE WII : avec l'association I condottieri

Bowling, just dance

14h - 16h : CIAS Alban

MARDI 3

## SORTIE AU SENTIER D'AFÀ avec Adélaïde

10h - 16h : RDV sur le parking de la Mairie d'Afa

## LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES avec C2S

Découvrez un ensemble de compétences sociales, émotionnelles et cognitives qui ont pour objectifs d'améliorer les relations à soi et aux autres.

14h - 16h : CIAS Alban

MERCREDI 4

## DÉCOUVERTE DU PICHJU

Parcours santé et pétanque

9h - 13h : Espace Sportif et Culturel d'Appietto, situé sur le plateau du Pichju

## INFO TRI SÉLECTIF avec le SYVADEC

Gestion et valorisation des déchets, écogestes, quizz et jeux

14h - 16h : CIAS Alban

## REPRÉSENTATION THÉÂTRALE DE LA TROUPE DU CIAS

en partenariat avec l'ASEPT

18h30 : Centre socioculturel de Trova-Alata

JEUDI 5

## CHALLENGE PÉTANQUE « GAËTAN FANNI » en partenariat avec la

Commune de Sarrola-Carcopino, Ajaccio Sport Pétanque et l'association la Boule de l'Amitié

Chacun apporte sa collation pour midi. Boissons offertes.

Remise des prix en présence de l'équipe championne de France de Triplette.

9h - 15h : Place Noël Sarrola à la Mairie annexe de Sarrola Carcopino

VENDREDI 6

## FORUM AGIR ARCO organisé par « A serinità »

Information droits, hébergement, animations pour les seniors.

10h - 17h : Domitys

## THÉ DANSANT en partenariat avec la Marie-Do

Entrée au bénéfice de la Marie-Do : 10 €

Vente de boissons et restauration sur place

Inscription et règlement via le Qr Code ->

15h - 19h : Place Miot



# Bulletin de pré-inscription

Avant le 22 septembre 2022

- à remplir sur le site de la CAPA [www.ca-ajaccien.corsica](http://www.ca-ajaccien.corsica)

- ou à déposer au CIAS espace Alban, rue du Dr Del Pellegrino, 20000 Ajaccio

## Identité

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Age : \_\_\_\_\_

Quartier : \_\_\_\_\_

Commune : \_\_\_\_\_

Tél (obligatoire) : \_\_\_\_\_

Mail (obligatoire) : \_\_\_\_\_

## Revenus

moins de 1000 €

plus de 1000 €

## Activités choisies

Jeux vidéos

Sortie au sentier d'Afa

Les compétences psychosociales

Découverte du Pichju

Info tri sélectif

Représentation théâtrale

Challenge pétanque

Forum AGIR ARCO

Thé dansant

Signature :

